

Ecco la madre di tutte le liste!

*un po' da fanatici, forse, ...ma si fa presto a depennare!
usala come base e poi vedi le liste "specifiche" ...e aggiungi, aggiungi...*



Soldi e dintorni:

- ⊕ Carte di credito e Bancomat (con relativi PIN e numeri telefonici per bloccarle)
- ⊕ Contante
- ⊕ Valuta estera (compreso qualche biglietto di piccolo taglio e monetine!)
- ⊕ Portavaluta in cotone (da indossare sotto gli indumenti) o cintura con cerniera interna per le somme di denaro più consistenti.
- ⊕ Portafogli con tanti scomparti per ricevute, scontrini, carte
- ⊕ Carte fidelity (Millemiglia, Cartaviaggio, fidelity delle catene di alberghi, autonoleggi, tessera del Cral, ecc.)
- ⊕ Assegni
- ⊕ Codici dell'home banking



Documenti personali:

- ⊕ Carta di identità (controlla che non sia scaduta e che sia valida per l'espatrio)
- ⊕ Passaporto (controlla la scadenza, il bollo e il visto per i paesi che visiterai. Per gli USA è necessario il passaporto elettronico. Visita il sito della Polizia di Stato per avere informazioni aggiornate)
- ⊕ Documento per l'espatrio per i minori di 15 anni
- ⊕ Patente (italiana o equivalente internazionale)
- ⊕ Cartaverde (per guidare all'estero in regola con RCA Responsabilità Civile Auto)
- ⊕ Dati sanitari
 - ⊕ tessera sanitaria valida anche all'estero (quella plastificata)
 - ⊕ gruppo sanguigno, vaccinazioni, allergie e info sanitarie importanti
 - ⊕ certificati di vaccinazione (controlla l'elenco delle vaccinazioni obbligatorie e consigliate per la tua destinazione)
 - ⊕ estremi delle assicurazioni sanitarie (e relativi numeri telefonici)
- ⊕ Biglietti da visita personali e/o aziendali
- ⊕ Fotocopia dei documenti personali e di viaggio (in caso di furto o smarrimento degli originali)



Documenti di viaggio:

- ⊕ Biglietti di viaggio (occhio ad obliterare i biglietti ferroviari!)
- ⊕ Voucher alberghi
- ⊕ Documenti automobile (carta di circolazione, assicurazione, ecc.)
- ⊕ Foglio con il programma del viaggio (orari, coincidenze, appuntamenti, riferimenti sul posto, ecc.)
- ⊕ Cartine, guide turistiche e descrizione dei percorsi



Chiavi:

- ⊕ di casa
- ⊕ della macchina (+ copie di riserva e chiave blocca-allarme)



Informazioni:

- ✦ Indirizzi e telefoni utili (alberghi, noleggio/officina auto, agenzia viaggio, compagnie aeree, ambasciate e consolati, assicurazione, amici, insomma di tutto!)
- ✦ PIN delle carte di pagamento (e i numeri telefonici per bloccarle)
- ✦ Password (Internet, email, account vari, PIN e PUK del telefonino, segreterie telefoniche, ecc.)
- ✦ Agendina e rubrica con gli indirizzi per le cartoline ...CAP compresi ...e le email



Igiene:

- ✦ spazzolino (con la capsula proteggi setole)
- ✦ dentifricio
- ✦ Filo interdentale
- ✦ collutorio
- ✦ sapone (normale o in fogli)
- ✦ bagno schiuma
- ✦ shampoo e balsamo
- ✦ phon (attenzione alla tensione della rete elettrica ed a al tipo di presa di corrente)
- ✦ spazzola e pettine
- ✦ piccolo asciugamano
- ✦ lacca o gel
- ✦ crema solare protettiva e doposole
- ✦ burro di cacao
- ✦ bastoncini per le orecchie
- ✦ deodorante
- ✦ profumo o acqua di colonia
- ✦ forbicine e limetta per le unghie (se andate in aereo prendete quelle di carta, le altre non passano nel bagaglio a mano!)
- ✦ fazzoletti (di carta e rinfrescanti)
- ✦ crema corpo/mani/viso
- ✦ copriwater di carta
- ✦ inoltre, in taluni casi beauty case (con specchio) contenente:
 - ✦ fondo tinta
 - ✦ fard
 - ✦ ombretti
 - ✦ rimmel
 - ✦ eye-liner
 - ✦ rossetto/lucidalabbra
 - ✦ matita occhi/labba
 - ✦ salviette demaquillage
 - ✦ latte detergente
 - ✦ struccante occhi
 - ✦ tonico
 - ✦ dischetti cotone idrofilo
 - ✦ crema viso e corpo
 - ✦ occorrente per la depilazione
 - ✦ pinzetta
 - ✦ Assorbenti igienici (interni/esterni) e bustine per riporli
- ✦ mentre in talaltri:
 - ✦ rasoio
 - ✦ schiuma da barba
 - ✦ dopobarba



Medicine:

- ⊕ termometro
- ⊕ cerotti
- ⊕ fazzoletti disinfettanti
- ⊕ antipiretico (...aspirina, tachipirina)
- ⊕ antidolorifico (...moment, novalgina)
- ⊕ tranquillante (...valeriana)
- ⊕ antinausea da viaggio (...travelgum, xamamina)
- ⊕ per "andare in bagno" (supposte glicerina) ...e per non andarci (es. bimixin)
- ⊕ antivomito (...plasil)
- ⊕ stick anti zanzare e repellente tipo Autan
- ⊕ antistaminico in pomata (...fargan) e in pasticche (ad esempio in caso di eritemi solari)
- ⊕ preservativi/contraccettivi
- ⊕ e poi..... ciascuno sa i propri acciacchi !



Ed inoltre:

- ⊕ un foulard leggero: serve se c'è vento per riparare la gola e se si va in musei o luoghi sacri per coprire le ...nudità!
- ⊕ snack o frutta
- ⊕ bottiglietta d'acqua in plastica da mezzo litro
- ⊕ telefono cellulare, caricabatterie (normale e da auto), auricolare
- ⊕ calcolatrice tascabile (se non e' già disponibile sul telefonino)
- ⊕ orologio da polso (meglio se di tipo resistente e waterproof)
- ⊕ penna e block-notes
- ⊕ guide turistiche e cartine stradali
- ⊕ dizionario tascabile (in carta o installato sul telefonino)
- ⊕ coltellino multiuso (attenzione però che non si può portare in aereo nel bagaglio a mano!)
- ⊕ piccola torcia
- ⊕ libri e giornali
- ⊕ ombrello pieghevole
- ⊕ giacca a vento
- ⊕ un paio di pantaloni di quelli con la zip a metà gamba che si trasformano magicamente in bermuda
- ⊕ occhiali da sole (con la custodia e il panno per pulire le lenti)
- ⊕ occhiali da vista, custodia e occorrente per pulirli
- ⊕ lenti a contatto, contenitore e liquidi vari
- ⊕ kit cucito
- ⊕ borsone con tante tasche o zaino
- ⊕ accendino e/o fiammiferi
- ⊕ sacco in plastica per la biancheria sporca



Un po' di tecnologia:

- ⊕ macchina foto digitale e accessori (borsa, memory card, caricabatteria, cavalletto, flash, obiettivi, ecc.)
- ⊕ videocamera e accessori (borsa, videocassette, batterie, caricabatterie, ecc.)
- ⊕ notebook e accessori (batterie, caricabatterie, cavo antifurto, e ..gadget!)
- ⊕ Prese multistandard (elettrica e telefonica)
- ⊕ cellulare e accessori (sim-card, batteria di riserva, caricabatterie, custodia, cuffia-microfono, auricolare bluetooth, ecc.)

- ⊕ navigatore satellitare/antenna GPS
- ⊕ lettore mp3 e auricolare



Se avanza spazio:

- ⊕ pile di ricambio
- ⊕ giochi vari (un mazzo di carte, scacchi, giochi poket tipo scarabeo, cluedo, ecc.)
- ⊕ foto tessera (in effetti non sono molto ingombranti)
- ⊕ buste plastica (servono sempre...)
- ⊕ tubo di detersivo liquido da viaggio o panetto di sapone
- ⊕ corda e mollette
- ⊕ poggiatesta gonfiabile e mascherine per occhi (per lunghi viaggi in aereo)
- ⊕ tappi per le orecchie
- ⊕ l'occorrente per i vostri hobby (strumenti musicali e testi di canzoni, attrezzatura sportiva, colori e pennelli per gli artisti!)

E PER CONCLUDERE

- ⊕ Una cinghia per chiudere una valigiache scoppia!
- ⊕ Una copia di queste "preziosissime" liste (per non dimenticare nulla quando al ritorno sarà il momento di rimpacchettare tutto!)